**📝 Назва проєкту:**

**Effect of Caffeine on People Dashboard**

**📌 Опис:**

Цей інтерактивний звіт створено у **Power BI** для аналізу впливу споживання кофеїну на здоров’я людей. Дані містять інформацію про:

* Країни проживання респондентів
* Вік, стать, професію
* Щоденне споживання кави та кофеїну (мг)
* Якість та тривалість сну
* Рівень стресу та фізичну активність
* Частоту серцевих скорочень

Звіт демонструє ключові показники та візуалізації, що дозволяють дослідити зв’язок між рівнем споживання кофеїну та станом здоров’я.

**🔍 Основні інсайти:**

1. **Загальні метрики:** середні значення споживання кофеїну, тривалості сну, частоти серцевих скорочень, рівня фізичної активності.
2. **Стрес та активність:** аналіз розподілу рівнів стресу та зв’язку з фізичною активністю та кофеїном.
3. **Демографія:** порівняння за статтю та віковими групами, топ-5 країн за споживанням кофеїну.
4. **Географія:** інтерактивна карта для порівняння показників між країнами.

**📊 Сторінки звіту:**

1. **Overview:** головні метрики та загальна статистика.
2. **Stress Level:** аналіз рівнів стресу та зв’язку з активністю та кофеїном.
3. **Demographics & Geography:** гендер, вікові групи та країни.

**🛠️ Технології:**

* **Power BI Desktop**
* **DAX (Data Analysis Expressions)** для створення мір
* Power Query для підготовки даних
* Теми та кольорові схеми для візуалізації

**🎯 Призначення:**

Звіт можна використовувати для:

* Аналізу впливу кофеїну на здоров’я
* Підготовки бізнес-звітів у сфері здоров’я та харчування
* Навчальних цілей та портфоліо Data Analyst